



SPORT INTEGRITY  
AUSTRALIA

Safeguarding  
in Sport

《儿童和  
青少年安全实践  
注意事项》

## 承认 原住民



承认本着和解的精神，我们承认澳大利亚各地的传统监护人以及他们与土地、海洋和社区的联系。我们向他们的过去、现在和未来的长老们致敬，并向所有原住民和托雷斯海峡岛民致敬。我们承认原住民和托雷斯海峡岛民对澳大利亚体育做出的杰出贡献，并赞美体育促进和解和促进平等的力量。

本作品著作权归©2021年澳大利亚联邦所有 –  
澳大利亚体育诚信组织根据知识共享归属非商业禁止演绎3.0未移植版执照得到许可。以下标志除外：澳大利亚英联邦国徽和澳大利亚体育诚信组织标志。

如果第三方引用和图表存在版权，则其版权仍属于原所有者，并且可能需要获得许可才能重新使用这些材料。本出版物的内容应注明来源：澳大利亚体育诚信组织，《儿童和青少年安全实践注意事项》，2023年9月。

### 联系我们

关于许可证和本文件的任何使用的问询可以发送至：

澳大利亚体育诚信组织安全保障部Safeguarding  
Sport Integrity Australia  
邮政信箱PO Box 1744澳大利亚首都领地斐斯维克，  
邮编2609 Fyshwick  
ACT 2609 AUSTRALIA

电话1300 027 232  
电邮safeguarding@sporintegrity.gov.au

本出版物可在以下网站获取  
[www.sportintegrity.gov.au/resources](http://www.sportintegrity.gov.au/resources)

# 内容

简介 .....	5
词汇表 .....	6
职业界限 .....	8
语言和语调的使用 .....	10
正面引导（纪律） .....	12
监督 .....	14
使用电子或在线通讯 .....	16
儿童和青少年的照片或视频 .....	18
与儿童和青少年的身体接触 .....	20
过夜住宿和旅行安排 .....	22
使用、持有或供应酒精或毒品给儿童和青少年 .....	24
家长/照顾者参与 .....	26
运送儿童或青少年 .....	28
接送儿童和青少年 .....	30
更衣室安排 .....	32



# 简介

我们制定了《儿童和青少年安全实践》（The Children and Young People Safe Practices），以识别和防止可能对参加体育运动的儿童和青少年造成伤害的行为。《儿童和青少年安全实践》是在《保护儿童和青少年国家诚信框架政策》中定义的。

下列“注意事项”已被制定为《儿童和青少年安全实践》补充指南，提供实用和切实可行的行动，供任何人参与提供计划、服务或参与向参与体育运动的儿童和青少年提供计划、服务或活动的都可以而且应该遵循。

# 词汇表

**获批准人士**是指家庭成员，例如母亲、父亲、姐妹、兄弟、祖父母、姑母、母亲、父亲、姐妹、兄弟、祖父母、姑母、叔叔或堂兄弟、监护人、照顾者或已得到父母/照顾者的批准，并且与儿童/青少年和/或其家人建立了关系的人。

**儿童/青少年**是指年龄未满18岁的人。

**处于权威地位的人**是指无论年龄大小，都可以通过其地位或参与体育运动对儿童或青少年施加权力、控制或影响的人。

**相关组织**是受保护儿童和青少年政策约束的任何组织，包括：国家体育组织、州体育组织、联盟、协会、俱乐部和团队。

**相关人员**是各级体育运动中受《儿童和青少年保护政策》约束的任何人，包括：参与者、雇员、承包商、教练、官员和支持人员。



# 职业界限

与参与体育运动的儿童和青少年一起工作时，有权威地位的人必须建立并保持职业界限（无论是面对面还是在线）。职业界限确保了权威人士与儿童或青少年之间的关系并没有从职业关系转变为个人关系，并且不会变得对儿童、青少年和/或其家庭有害或造成剥削。

当有儿童和青少年参与您的运动时，您必须始终在您的角色范围内行事（如您的职位描述或合同中所述）。

## 该做的

平等对待所有儿童和青少年，无论其性别、文化、种族或残疾状况。

在开展项目或活动时，尽量在您的官方角色中保持可识别性（制服/名牌）。

确保与儿童和年轻人的互动专注于学习和发展并与运动相关。

树立职业身体和情感界限的榜样。

尊重儿童和青少年的需求或顾虑并做出适当回应。

以合理的观察者认为保持合理界限的方式与儿童和青少年互动。





以下内容适用于处于权威地位的人员，除非其也是经批准的人员。

如果您发现儿童或年轻人需要超出您职责范围的帮助，您应该向您的运动俱乐部寻求建议，他们会为您提供最合适后续措施的建议。

## 不该做的

向儿童或青少年或其家人提供任何形式的与其职责范围无关的支持，即不存在任何社会、个人或家庭关系（例如经济援助、保姆、提供住宿）。

除非获得特别批准，否则不得运送儿童或青少年。

参与超出您职责范围的社交活动，例如观看儿童或青少年参加其他体育活动、一起玩虚拟视频游戏或参加他们的生日聚会。

使用您的个人手机、相机或摄像机拍摄儿童或青少年的图像或视频片段。

与儿童或青少年发展任何可能被视为“偏袒”的特殊关系。

不担任公务时，穿制服或戴名牌。

除提供官方奖励外，向儿童或青少年赠送个人礼物或特殊礼物。

向儿童或青少年吐露或分享过于个人信息（例如，分享财务或关系问题）。

和他们沟通之后，询问或推断儿童或青少年是否保守秘密，例如要求他们不要告诉父母/照顾者。

以成熟为幌子，将儿童或青少年视为“成年人”

在您和儿童或青少年之间建立情感依赖关系（例如，通过“让儿童或青少年与队友对立”将其与队友、工作人员、父母/照顾者隔离开来）。

# 语言和语调的使用

在儿童和青少年面前使用的语言和语调应提供明确的方向，增强他们的信心，鼓励和肯定他们，并且不会造成伤害。

## 该做的

使用清晰、直接、适合年龄的语言。

使用语言、语调、面部表情和身体姿势来传达冷静和尊重。

关注儿童或青少年的积极行为以建立自信心和能力。

使用鼓励性和支持性的语言来营造有趣和包容的环境。

当儿童或青少年、父母/照顾者或其他人使用消极的语言或语气时，应予以指出，并强调这种做法是不合适的。

## 不该做的

与儿童和青少年交流时使用歧视性、种族主义或性别歧视的语言。

羞辱儿童或青少年，或做出贬损、消极或轻视的评论（例如，称儿童或青少年为失败者或说他们太胖）。

使用带有性暗示、威胁性、恐吓性、羞辱性或威胁性的语言或手势来对待儿童或青少年。

允许儿童和青少年使用不当语言而不纠正。

在同龄人或其他成员面前孤立某个儿童和青少年或贬低他们。



# 正面引导（纪律）

为了确保所有参加体育运动的儿童和青少年的健康、安全和福祉，必须让儿童和青少年意识到其行为的可接受限度。应始终为儿童和青少年提供明确的指导，并给予他们以积极的方式改变其行为的机会。

## 该做的

为预期行为设定明确的指导方针。

使用公平、尊重且适当的策略，适合儿童和青少年的发展阶段。

以冷静而坚定的方式处理不良行为。

帮助儿童和青少年在设定的限度内行事。

为儿童和青少年创建一个“安全空间”，让他们可以表达自己的意见，如果他们感到不安全或不确定，可以大声说出来。

鼓励儿童和青少年谈论他们的感受以及情绪的可能原因。

# 不该做的

使用不适合儿童或青少年心理和身体发展阶段的训练方法。

在任何情况下，采取包括体罚或任何可合理地被视作有辱人格、残忍、恐吓或羞辱的待遇形式的纪律处分。

将儿童或青少年从群体中孤立出来作为一种惩罚。

强迫儿童或青少年做违背其意愿的事情。



# 监督

监督是确保儿童和青少年安全的关键。成年人必须警惕并意识到整个训练和比赛中的风险和危险以及发生事故和受伤的可能性，而不仅仅是在他们周围的区域。

## 该做的

确保监督持续、积极、勤勉，优先考虑儿童和青少年的安全和福祉。如果可能的话，确保您能够观察每个儿童或青少年。

如果无法直接监督，请了解每个儿童或青少年的位置，并确保如果有必要的话，您可以根据个人需求做出响应并立即进行干预。

确保根据儿童和青少年所从事的运动项目、年龄和性别以及团体规模制定适当的监督比例。

让父母/照顾者观察训练/比赛/活动，这创造了一个透明和安全的环境。

确保任何由医生或健康专业人员进行治疗均在已获批准的人士或相关人士的监督下进行。

除紧急情况外，避免与儿童或青少年进行一对一的无人监督的接触。如果发生这种情况，请在事件发生后24小时内立即向您的运动俱乐部管理部门报告。

## 不该做的

在正式的体育训练/比赛/活动期间，让儿童或青少年处于无人看管的状态。

与其他成年人进行不必要的对话可能会分散对团体的有效监督。

在监护儿童和青少年时，使用手机发短信、通话或浏览网页。

禁止父母/照顾者来看训练。



# 使用电子或在线通讯

处于权威地位的人，除非他们也是儿童或青少年的获批准人士，执业医生或健康专业人员，否则不得直接（一对一）与儿童或青少年沟通，无论是通过电子方式还是在线方式（包括电话），除非有俱乐部或团队的代表和/或儿童或青少年的父母或照顾者在场。

## 该做的

与儿童和青少年沟通时，权威人士必须确保内容是：

- 与体育赛事直接相关，例如通知取消预定的赛事。
- 简洁，仅限个人或社交内容，以礼貌友好的方式传达信息。
- 不含任何性暗示语言；并且
- 不造成未经授权的社交活动或接触。

如果儿童或青少年在您的职责范围之外与您交流，请告知其父母/照顾者或体育组织，并善意地告知儿童或青少年这种行为是不恰当的。

遵守您的组织可能已制定的任何其他社交媒体指南或政策。



## 不该做的

在社交媒体上与儿童或青少年交朋友、关注他们或与他们互动。

通过电话、电子邮件或社交媒体与儿童或青少年进行私人交流。

要求或暗示儿童或青少年将网上交流对其父母/照顾者或其他人保密。

使用电子通信手段促进未经授权的“社交”活动或安排未经授权的联系。

使用不适当的语言或粗俗或色情的语言。

在更衣室、更衣区或类似空间中使用任何设备（包括手机）的录音功能，静物相机功能，和摄像机。



# 儿童和青少年的照片或视频

经批准的人员可以在儿童和青少年参加体育运动时对其进行拍照或录像。

为了确保儿童和青少年的形象和身份得到保护，必须实施适当的保障措施。

## 该做的

拍摄任何照片或视频之前，请先获得儿童或青少年的父母/照顾者的许可。批准可以包括电子邮件或短信等电子信息格式。

在适当且可能的情况下，征得儿童或青少年的同意。

确保拍摄儿童或青少年照片或视频的环境与以下情况直接相关：他们参加您的运动项目的数据只会用于官方目的。

确保儿童或青少年穿着适当并摆出适当姿势。

任命一名持有有效与儿童工作调查证明（WWCC）的摄影师/摄像师，并确保他们始终受到监督。

以适当的方式存储图像（数字或硬拷贝），以防止他人未经授权的访问，一旦不再需要图像就立即删除或销毁。

如果您发现有人行为可疑，请大声说出来。

## 不该做的

为个人用途拍摄儿童或青少年的照片或视频。

在个人设备上拍摄或存储您组织中涉及的儿童或青少年的图像。

在未经父母/照顾者知情和同意的情况下，将图像或视频（包括作为电子邮件的附件）分发给组织外的任何人。

未经儿童或青少年的父母或照顾者的书面同意，以在线或印刷形式发布儿童或青少年的图片或视频，或识别照片中的儿童或青少年。

将儿童或青少年的照片或视频直接发送给他们，或发送给另一个人。



# 与儿童和青少年的身体接触

与儿童和青少年的任何身体接触都必须是必要且适当的，以便开展您的运动项目或服务，并根据儿童或青少年的需求，例如协助使用设备、技术协助或纠正、由保健医生治疗或实施急救。

## 该做的

在演示活动时，寻求儿童或青少年对触摸或互动的许可。

检查身体接触是否适合某儿童或青少年。如果儿童或青少年表示不希望被触摸，即使是非侵入性触摸也可能是不合适的。

尊重并回应儿童或青少年对触摸感到不舒服的迹象。

使用口头指示而不是触摸（例如，要求儿童或青少年以特定的方式移动，而不是将儿童或青少年用肢体带领到所需的位置）。

打消儿童和青少年对拥抱或搂抱的不恰当预期。应温柔地进行，不要让儿童或青少年感到尴尬或受到冒犯。例如，击掌以示鼓励。

当儿童或青少年不当或过度触碰其他儿童或青少年时，请以友善且适当的方式告知他们停止此类行为，并向组织内的相关人员提出关切。

使用非侵入性手势来安慰正在经历悲伤、失落或痛苦的儿童或青少年，例如将手放在上臂或上背部。

使用非侵入性触摸（例如，通过握手或轻拍孩子或青少年的上臂或上背部来祝贺他们）。接触时，尝试用积极鼓励的话语。

尽快向您的组织报告儿童或青少年发起的任何带有性暗示和/或不适当的身体接触（例如身体攻击行为）。这确保情况能够得到妥善管理，从而保障儿童或青少年和任何其他参与者的安全。

## 不该做的

在任何情况下，与儿童或青少年接触，包括触碰儿童或青少年身体的任何私密部位（例如生殖器、臀部或乳房区域）除非是为了向身体的特定部位提供必要的医疗或相关健康服务。

发起、允许或要求与儿童或青少年进行不适当或不必要的身体接触（例如，按摩、亲吻、挠痒痒和摔跤游戏）或促成不必要地导致与儿童或青少年密切身体接触的情况。

与儿童或青少年进行不必要的接触（例如，在儿童或青少年不需要帮助时协助他们上厕所）。

强迫儿童或青少年做违背其意愿的事情，除非为了防止对儿童、青少年或他人造成伤害而有必要这么做。



# 过夜住宿和旅行安排

涉及儿童和青少年的过夜住宿必须经过您所在组织的批准，以及经过每个儿童或青少年的父母或照顾者的同意。过夜期间的行为和举止必须和在其他所有时间进行体育运动时所期望的做法和行为保持一致。

## 该做的

在过夜之前获得书面同意。书面批准可以包括电子邮件或短信等电子信息格式。

确保儿童和青少年在洗澡、上厕所和穿衣时有隐私。

当有儿童和青少年在场时，请遵守适当的着装标准 – 例如不要衣着暴露或裸体。

确保儿童和青少年的安全不会因不适当的睡眠安排而受到损害：

- 成年人不得与儿童或青少年单独睡在同一个房间，除非该人是父母或对这些儿童和/或青少年负有父母责任。
- 儿童和青少年不得与成人或其他儿童或青少年同床。

如果儿童和年轻人在逗留期间感到不安全、不舒服、痛苦或有任何其他原因，请务必允许他们联系其父母/照顾者或其他成年人。

让父母/照顾者能够在必要时联系他们的孩子。

确保有适当级别的监督。一般规则是至少2名成人，比例为1:8。

规划适当的住宿。如果儿童或青少年共用一间房间，则他们应年龄相同、性别相同，且不得共用床铺。

制定应急计划。如果需要实施急救，请仅在您具备资格且有其他人在场或在紧急情况下进行。

确保如果男女混合团队出行，始终有一名男性和一名女性陪同人员陪同。

让父母和照顾者了解情况并让他们知道：

- 此行目的
- 目的地和场地
- 比赛/活动详情
- 监督级别
- 住宿详情，包括房间配置
- 联系方式
- 陪同成人的角色和责任
- 预计到达和离开的时间。

让儿童和青少年了解情况并让他们知道：

- 对他们的期望是什么
- 陪同他们的成年人的角色和责任
- 他们的权利
- 如果他们有任何疑问可以向谁倾诉。

避免与儿童或青少年在与外界隔绝或无人注意的环境中相处。

在检查房间、参加团队会议和/或其他活动时建立双深领导模式。双深领导是指应有两名授权的成年人在场并可供他人观察，并且应维持可中断的环境。

## 不该做的

让儿童或青少年接触色情材料，例如通过电影、电视、互联网或杂志。

将儿童或青少年置于未经授权的人员（例如住宿工作人员或同龄人）的监督或保护之下。

与儿童或青少年共用一个房间/公寓和/或床。

和一个儿童或青少年单独待在一个房间里。如果需要成年人在场，则房间内应始终有一名以上的儿童或青少年与成人在一起。

脱掉儿童或青少年的衣服，即使在紧急情况下，除非你得到了他们的许可，并且至少有一个其他人和你一起。

进入儿童或青少年的房间，或在旅行时邀请他们进入您的房间。

为儿童或青少年做一些他们自己能够做的个人的事情。

# 使用、持有或供应酒精或毒品给儿童和青少年

## 不该做的

在儿童或青少年面前使用、持有毒品或受到其影响。

使用酒精或受酒精影响时监督儿童或青少年。

在儿童或青少年面前因服用任何其他合法药物（如处方药或非处方药）而行为受限。

向任何儿童或青少年提供酒精或毒品（包括烟草）。

供应药品或给药，除非法律允许或经儿童或青少年的父母/照顾者的同意，并且根据针对该儿童或青少年的有效处方并按照规定剂量。





# 家长/照顾者参与

## 该做的

确保父母/照顾者参与任何重要的决定，包括在您的运动中（例如，过夜，在您的运动中（例如，过夜，照片/视频，制裁，报告）签署任何与其子女或青少年参与有关的文件。

允许父母/照顾者在训练、比赛和活动期间照看他们的孩子或青少年。

让父母/照顾者了解训练，比赛和活动期间照看孩子和青少年时应遵循的行为标准。表现出不当行为的父母/照顾者可能会被要求离开，但不得在一段不确定的时间内被拒绝进入。



# 运送儿童或青少年

仅在与体育项目、赛事或服务的实施直接相关的情况下才允许运送儿童或青少年。

除紧急情况外，有权机构人员（除非是获得批准的人员）不得在未经其父母或照顾者事先书面批准的情况下运送儿童或青少年。

## 该做的

旅行前务必征得儿童或青少年的父母/照顾者的书面同意。

确保批准涉及提供有关拟议旅程的信息，包括：

- 使用的交通方式
- 旅行原因
- 要遵循的路线，包括任何停留或绕行路线
- 旅途中所有陪同人员的详细信息。

确保儿童或青少年坐在后座上，并系好安全带。

负责任地驾驶，确保您没有受到酒精或任何其他改变精神的物质的影响，并且拥有不受限制的驾驶执照。

尽可能确保你不是独自一人与儿童或青少年同乘一车。

## 不该做的

没有必要却在您的运动项目中运送儿童或青少年。

允许其他未经授权的成年人与您同行（例如，在前往比赛目的地的途中停下来接朋友）。

在旅途中做任何不必要或计划外的停留。

让儿童或青少年坐在前排座位。

带儿童或青少年到你家。



# 接送儿童和青少年

在接送儿童和青少年方面保持开放和透明的沟通是确保他们持续安全和福祉的积极主动方法。

体育组织必须有一份可查阅的家长/照顾者紧急联系电话登记册和一部可使用的电话。此外，如果父母或照顾者迟到，体育组织必须做出合理尝试与他们联系。

## 该做的

确保儿童、青少年及其父母或照顾者知道训练和比赛的时间和地点，包括开始和结束时间。

在预定的练习或比赛时间之前到达，以确保儿童和青少年不会无人看管。

准备好父母/照顾者的紧急联系电话清单以及一部可以正常使用的电话。

确保您了解针对儿童和青少年的其他接送安排，并且已获得父母/照顾者的同意。

确保如果父母/照顾者迟到，您会采取合理的措施与他们联系。

# 不该做的

在所有儿童和青少年都被其父母/照顾者接走前就离开训练或比赛。



# 更衣室安排

儿童和青少年在更衣室里特别容易受到伤害，部分原因是穿衣/脱衣有很多阶段，也因为更衣室是隔离区域。如果更衣室无人看管，还存在儿童或青少年之间发生问题的风险，例如欺凌。

## 该做的

如果没有私人/安全的更衣室设施，鼓励儿童和青少年事先穿好训练或比赛的衣服。

尽可能提供安全和私密的更衣室设施。

确保在成人可以使用更衣室/卫生间设施或“公共”更衣室时始终有适当的监督，同时也确保儿童和青少年的隐私权。

进入更衣室前请先敲门或通报身份并等待批准。

进入有儿童和青少年的更衣室时，至少要有另外一名授权的成年人陪同。

实施伙伴制度，在没有成人监督的情况下陪同儿童或青少年去厕所（例如，儿童或青少年可以提名2个或更多年龄和性别相似的“伙伴”陪同他们一起去）。

在单独封闭的小隔间内换衣服。

尽力识别儿童或青少年在训练和比赛期间何时去更衣室，如果他们没有及时返回，请检查他们的行踪。



## 不该做的

在照看儿童或青少年的同时脱衣服、更衣或淋浴。

在更衣室区域与儿童或青少年单独相处且无人监督。

将自己和儿童或青少年与更衣室中的其他人隔离开来（例如，将他们带入一个隔间）。

进入异性的更衣室。

在更衣室里使用任何相机或其他录音设备。

与儿童或青少年同时使用卫生间设施。

没有必要却允许父母/照顾者进入更衣室，除非儿童或青少年需要身体帮助才能换衣服（例如，年幼的儿童或残疾儿童/青少年）。

儿童或青少年感到不舒服，却迫使他们在公共场合更衣和/或洗澡。









Safeguarding  
in Sport

### 联系方式

如需查询、提供反馈或复制文档内容，请联系：

**澳大利亚体育诚信组织保障部**  
**(Sport Integrity Australia Safeguarding)**

PO Box 1744

Fyshwick ACT 2609

电子邮箱：[safeguarding@sportintegrity.gov.au](mailto:safeguarding@sportintegrity.gov.au)

体育安全热线：1800 161 361

问询：1300 027 232

网站：[WWW.SPORTINTEGRITY.GOV.AU](http://WWW.SPORTINTEGRITY.GOV.AU)