



SPORT INTEGRITY
AUSTRALIA

Safeguarding
in Sport

الممارسات
الآمنة للأطفال
والشباب ما

يجب فعله

ما لا يجب فعله

إقرار الدولة

انطلاقاً من روح المصالحة، تعترف الوكالة الأسترالية المعنية
بنزاهة الرياضة بالأوصياء التقليديين على البلاد في جميع
أنحاء أستراليا وبصلتهم بالأرض والبحر والمجتمع. إننا نكثّر
الاحترام لشييوخهم في الماضي والحاضر والمستقبل، ونُقدم
هذا الاحترام لجميع السكان الأصليين وسكان جزر مضيق
توريس. نحن نعتز بالمساهمة المميزة التي يقدمها السكان
الأصليون وسكان جزر مضيق توريس للرياضة في أستراليا
ونحتفي بقوة الرياضة في تعزيز المصالحة والحد من عدم
المساواة.



اتصل بنا

يمكن إرسال الاستفسارات بشأن الترخيص وأي استخدام لهذه الوثيقة إلى:

Safeguarding

Sport Integrity Australia

PO Box 1744 FYSHWICK

ACT 2609 AUSTRALIA

الهاتف: 1300 027 232

البريد الإلكتروني: safeguarding@sportintegrity.gov.au

إن هذا المنشور متوفر في الموقع الإلكتروني:

www.sportintegrity.gov.au/resources

تم إعداد هذا العمل من قبل © الكومنولث في أستراليا 2021 - الوكالة
الأسترالية المعنية بنزاهة الرياضة المرخصة بموجب رخصة المشاع الإبداعي
نَسب المُصنَّف - غير تجاري - غير مخضص 3.0 ترخيص غير مبلغ باستثناء:
شعار النبالة العائد للكومنولث وشعار الوكالة الأسترالية المعنية بنزاهة الرياضة.

إلى الحد الذي توجد فيه حقوق النشر في اقتباسات الطرف الثالث والرسوم
البيانية تبقى مع المالك الأصلي وقد يلزم الحصول على إذن لإعادة استخدام
المادة. يجب أن يُنسب محتوى هذا المنشور إلى: الوكالة المعنية بنزاهة
الرياضة في أستراليا، الممارسات الآمنة للأطفال والشباب: ما يجب فعله وما
لا يجب فعله / أيلول / سبتمبر 2023.

المحتوى

5.....	مقدمة
6.....	مسرد المصطلحات
8.....	الحدود المهنية
10.....	استخدام اللغة ونبرة الصوت
12.....	الإرشاد الإيجابي (التأديب)
14.....	الإشراف
16.....	استخدام الاتصالات الإلكترونية أو عبر الإنترنت
18.....	صور فوتوغرافية أو مقاطع فيديو للأطفال والشباب
20.....	الاتصال الجسدي مع الأطفال والشباب
22.....	المبيت وترتيبات السفر
24.....	استخدام أو حيازة أو تقديم الكحول أو المخدرات للأطفال والشباب
26.....	إشراك الوالدين/مقدمي الرعاية
28.....	نقل الأطفال أو الشباب
30.....	توصيل وأخذ الأطفال والشباب
32.....	تغيير ترتيبات الغرف



المقدمة

تم تطوير الممارسات الآمنة للأطفال والشباب من أجل تحديد السلوكيات التي قد تكون ضارة للأطفال والشباب المشاركين في الرياضة وتجنب وقوعها. يتم تحديد الممارسات الآمنة للأطفال والشباب ضمن سياسة حماية الأطفال والشباب الخاصة بإطار عمل النزاهة الوطني (National Integrity Framework's Safeguarding Children and Young People Policy).

تم تطوير ما يجب فعله وما لا يجب فعله كدليل تكميلي للممارسات الآمنة للأطفال والشباب، بغية توفير إجراءات عملية وملموسة من الممكن لا بل حري اتباعها من قبل أي شخص مشارك في تقديم البرامج أو الخدمات أو الأنشطة إلى الأطفال والشباب المشاركين في الرياضة.

مسرد المصطلحات

الشخص المُعتمد يعني أحد أفراد الأسرة مثل الأم أو الأب أو الأخت أو الأخ أو الجد أو العمّة أو العم أو ابن العم أو الوصي أو مقدم الرعاية أو الشخص الذي تمت الموافقة عليه من قبل الوالد / مقدم الرعاية وله علاقة ثابتة مع الطفل / الشاب و/أو عائلته.

الطفل/الشاب يعني الشخص الذي يقل عمره عن 18 عامًا.

الشخص الشاغل لمنصب في السلطة هو الشخص الذي، بغض النظر عن عمره، يمكنه ممارسة السلطة أو السيطرة أو التأثير على طفل أو شاب من خلال منصبه أو مشاركته في الرياضة.

المنظمة ذات الصلة هي أي منظمة ملزمة بسياسة حماية الأطفال والشباب، بما في ذلك: المنظمة الرياضية الوطنية، والمنظمات الرياضية الحكومية، والبطولات، والجمعيات، والأندية والفرق.

الشخص ذو الصلة هو أي شخص ملتزم بسياسة حماية الأطفال والشباب على جميع مستويات الرياضة، بما في ذلك: المشاركون والموظفون والمقاولون والمدربون والمسؤولون وموظفو الدعم.



الحدود المهنية

يجب على الشخص الشاغل لمنصب ذو سلطة أن يضع الحدود المهنية ويحافظ عليها (سواء شخصياً أو عبر الإنترنت) عند العمل مع الأطفال والشباب المشاركين في الرياضة. تضمن الحدود المهنية أن طبيعة العلاقة بين شخص في منصب سلطة وطفل أو شاب لا تتحول من علاقة مهنية إلى علاقة شخصية وتصبح ضارة أو استغلالية للطفل أو الشاب و/أو أسرته.

يجب عليك دائماً التصرف ضمن اختصاص عملك (كما هو محدد في وصف وظيفتك أو عقدك) أثناء العمل مع الأطفال والشباب المشاركين في رياضتك.

ما يجب فعله

معاملة جميع الأطفال والشباب على قدم المساواة، بغض النظر عن جنسهم أو ثقافتهم أو عرقهم أو إعاقاتهم.

حاول أن تكون هويتك واضحة لكي يمكن التعرف عليك (الزي الرسمي/ شارة الاسم) في دورك الرسمي عند تقديم البرامج أو الأنشطة.

التأكد من أن التفاعلات مع الأطفال والشباب تركز على التعلم والتطور وأن تكون ذات صلة بالرياضة.

ضع نموذجاً للحدود المهنية البدنية والعاطفية.

راعِ احترام احتياجات الطفل والشباب أو مخاوفه واستجب بالشكل الملائم.

تعامل مع الأطفال والشباب بطريقة يعتبرها المراقبون العقلاء على أنها تحافظ على حدود معقولة.



ينطبق ما يلي على الشخص الذي يشغل منصبًا ذا سلطة، ما لم يكن أيضًا شخصًا معتمدًا.

إذا علمت بموقف يحتاج فيه الطفل أو الشاب إلى مساعدة خارج اختصاصك، يجب عليك طلب المشورة من ناديك الرياضي الذي سيقدم لك المشورة بشأن الخطوات التالية الأكثر ملاءمة.

ما لا يجب فعله

تقديم أي شكل من أشكال الدعم للطفل أو الشاب أو أسرته لا علاقة له باختصاصك ودورك، حيث لا توجد علاقة اجتماعية أو شخصية أو عائلية قائمة (مثل المساعدة المالية، ومجالسة الأطفال، وتوفير السكن).

نقل طفل أو شخص صغير السن ما لم يتم إعطاء موافقة خاصة للقيام بذلك.

الانخراط في أنشطة اجتماعية خارج اختصاصك مثل مشاهدة الطفل أو الشاب وهو يشارك في نشاط رياضي آخر، أو لعب ألعاب الفيديو الافتراضية معًا أو حضور حفل عيد ميلاده.

استخدام هاتفك الشخصي أو الكاميرا أو كاميرا الفيديو لالتقاط صور أو لقطات فيديو للأطفال أو الشباب.

تطوير أي علاقات خاصة مع الأطفال أو الشباب يمكن اعتبارها بمثابة "محادبة".

ارتداء زيك الرسمي أو شارة الاسم عندما لا تقوم بدور رسمي.

تقديم هدايا شخصية أو خدمات خاصة للطفل أو الشاب بخلاف تقديم الجوائز الرسمية.

إفشاء أو مشاركة معلومات شخصية مفردة مع الطفل أو الشاب (على سبيل المثال، مشاركة المشاكل المالية أو مشاكل العلاقات).

طلب أو استنتاج مفاده أن يحتفظ الطفل أو الشاب بأسرار، مثال أن تطلب منه عدم إخبار والديه/مقدم الرعاية عندما تتواصل معه.

معاملة الطفل أو الشاب على أنه "بالغ" تحت ستار النضج

خلق تبعية عاطفية بينك وبين الطفل أو الشاب (على سبيل المثال، عزل الطفل أو الشاب عن زملائه في الفريق أو الموظفين أو الوالدين/مقدمي الرعاية من خلال 'تأليب الطفل أو الشاب على زملائه').

استخدام اللغة ونبرة الصوت

يجب أن توفر اللغة ونبرة الصوت المستخدمة في حضور الأطفال والشباب توجيهات واضحة وتعزز ثقتهم وتشجعهم وتؤكد المحافظة عليهم وألا تكون مؤذية.

ما يجب فعله

استخدم لغة واضحة ومباشرة وملائمة للعمر.

استخدم الكلمات ونبرة الصوت وتعبيرات الوجه ووضعيات الجسم للتعبير عن الهدوء والاحترام.

ركز على السلوك الإيجابي للطفل أو الشاب لبناء الثقة بالنفس، بالإضافة إلى الكفاءة.

استخدم لغة مشجعة وداعمة وتعزز بيئة ممتعة وشاملة.

معالجة الموقف عندما يتم استخدام لغة أو نبرة سلبية من قبل الطفل أو الشاب أو الوالد/مقدم الرعاية أو أي شخص آخر والتأكيد على أن ذلك غير لائق.

ما لا يجب فعله

استخدام لغة تمييزية أو عنصرية أو متحيزة ضد المرأة عند التواصل مع الأطفال والشباب.

إلحاق العار بالطفل أو الشاب، أو الإدلاء بتعليقات مهينة أو سلبية أو تقلل من شأن الطفل أو الشاب (على سبيل المثال، وصف الطفل أو الشاب بالفاشل أو إخباره بأنه سمين للغاية).

استخدام ألفاظ أو إيماءات جنسية أو تهديدية أو مرعبة أو مهينة أو مخيفة للطفل أو الشاب.

السماح للأطفال والشباب باستخدام لغة غير لائقة دون اعتراضهم.

إفراء طفل أو شاب أو تشويه سمعته أمام أقرانه أو الأعضاء الآخرين.



الإرشاد الإيجابي (التأديب)

لضمان صحة وسلامة ورفاهية جميع الأطفال والشباب المشاركين في الرياضة، يجب توعية الأطفال والشباب بالحدود المقبولة لسلوكهم. يجب أن يتم تزويد الأطفال والشباب بشكل دائم بتوجيهات واضحة ومنحهم فرصة لإعادة توجيه سلوكهم بطريقة إيجابية.

ما يجب فعله

وضع مبادئ توجيهية واضحة للسلوك المتوقع.

استخدم استراتيجيات عادلة ومحترمة ومناسبة لمرحلة نمو الأطفال والشباب المعنيين.

عالج السلوك السيئ بطريقة هادئة وحازمة.

مساعدة الأطفال والشباب على التصرف ضمن الحدود الموضوعة.

قم بإنشاء "مساحة آمنة" للأطفال والشباب للتعبير عن رأيهم والتحدث إذا شعروا بعدم الأمان أو عدم الثقة.

شجع الأطفال والشباب على التحدث عن مشاعرهم والأسباب المحتملة لمشاعرهم.

ما لا يجب فعله

استخدام ممارسات تدريبية غير مناسبة لمرحلة النمو النفسي والجسدي للطفل أو الشاب.

تحت أي ظرف من الظروف، اتخاذ إجراءات تأديبية تنطوي على عقاب بدني أو أي شكل من أشكال المعاملة التي يمكن اعتبارها بشكل معقول مهينة أو قاسية أو مخيفة أو مذلة.

عزل الطفل أو الشاب عن المجموعة كنوع من العقاب.

إجبار طفل أو شاب على القيام بشيء ضد إرادته.



الإشراف

يعد الإشراف حجر الزاوية في ضمان حماية الأطفال والشباب وتأمين سلامتهم. يجب أن يكون البالغون متيقظين ومدركين للمخاطر والأخطار واحتمال وقوع حوادث وإصابات طوال التدريب والمنافسة، وليس فقط في منطقتهم المباشرة.

ما يجب فعله

تأكد أن يكون الإشراف مستمر ونشط وواع، مع إعطاء الأولوية لسلامة ورفاهية الأطفال والشباب. حيثما أمكن، تأكد من قدرتك على مراقبة كل طفل أو شاب. اعرف موقع كل طفل أو شاب إذا لم يكن الإشراف المباشر ممكناً، وتأكد من قدرتك على الاستجابة للاحتياجات الفردية والتدخل الفوري إذا لزم الأمر.

تأكد من وجود نسب إشراف مناسبة بناءً على الرياضة والعمر والجنس للأطفال والشباب وحجم المجموعة.

اجعل التدريبات/المسابقات/الفعاليات مفتوحة للمراقبة من قبل أولياء الأمور/مقدمي الرعاية - فهذا يخلق بيئة من الشفافية والسلامة.

تأكد من أن أي علاج من قبل ممارس طبي أو أخصائي صحي يتم تحت إشراف شخص معتمد أو شخص ذي صلة.

تجنب الاتصال الفردي غير الخاضع للإشراف مع الطفل أو الشاب، إلا في حالات الطوارئ. في حالة حدوث ذلك، قم بإبلاغ إدارة ناديك الرياضي على الفور في غضون 24 ساعة من وقوع الحادث.

ما لا يجب فعله

ترك الأطفال أو الشباب دون رقابة أثناء التدريبات/المنافسات/المسابقات/المناسبات الرياضية الرسمية.

الانخراط في محادثات غير ضرورية مع شخص بالغ آخر قد تصرف الانتباه عن الإشراف الفعال على المجموعة.

إرسال رسائل نصية أو التحدث أو تصفح الهاتف المحمول عند الإشراف على الأطفال والشباب.

استبعاد أولياء الأمور/مقدمي الرعاية عن حضور الدورات التدريبية.



استخدام الاتصالات الإلكترونية أو عبر الإنترنت

يجب على الشخص الذي يشغل منصباً ذا سلطة، ما لم يكن أيضاً شخصاً معتمداً لطفل أو شاب أو ممارساً طبيياً أو أخصائياً صحياً، ألا يتواصل مباشرة (فردياً) مع طفل أو شاب، سواء إلكترونياً أو عبر الإنترنت (بما في ذلك المكالمات الهاتفية) دون إشراك ممثل من النادي أو الفريق و/أو والد الطفل أو الشاب أو مقدم الرعاية.

ما يجب فعله

عند التواصل مع الأطفال والشباب، يجب على الشخص الذي يشغل منصباً ذا سلطة التأكد من أن المحتوى:

- مرتبط مباشرةً بتقديم الرياضة، على سبيل المثال تقديم المشورة بشأن إلغاء فعالية مقررة.
- موجز وأن يكون المحتوى الشخصي أو الاجتماعي مقتصرًا فقط على نقل الرسالة بطريقة مهذبة وودية.
- خال من أي لغة جنسية؛ و
- لا يروج لنشاط أو اتصال اجتماعي غير مصرح به.

أبلغ ولي الأمر/مقدم الرعاية أو المنظمة الرياضية إذا تواصل معك طفل أو شاب خارج اختصاصك، وأبلغ الطفل أو الشاب برفق بأن هذا السلوك غير لائق.

اتبع أي إرشادات أو سياسات إضافية لوسائل التواصل الاجتماعي قد تكون مطبقة لدى منطمتك.

ما لا يجب فعله

أن تكون صديقاً أو تتابع أو تتفاعل مع الطفل أو الشاب على وسائل التواصل الاجتماعي.

التواصل بشكل خاص مع الطفل أو الشاب عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني أو وسائل التواصل الاجتماعي.

طلب أو استنتاج أن يبقي الطفل أو الشاب التواصل عبر الإنترنت سرّاً عن والديه/مقدمي الرعاية أو غيرهم.

استخدام الاتصالات الإلكترونية للترويج لنشاط "اجتماعي" غير مصرح به أو لترتيب اتصال غير مصرح به.

استخدام ألفاظ غير لائقة أو لغة غير لائقة أو ذات طبيعة جنسية.

استخدم إمكانات التسجيل في أي جهاز (بما في ذلك الهاتف المحمول)، بما في ذلك التسجيل الصوتي والكاميرات الثابتة وكاميرات الفيديو في غرف تبديل الملابس أو مناطق تغيير الملابس أو الأماكن المماثلة.



صور فوتوغرافية أو مقاطع فيديو للأطفال والشباب

يجوز للشخص المعتمد تصوير طفله أو الشاب أو أخذ فيلم له عند مشاركته في الرياضة.
لضمان حماية صور الأطفال والشباب وهويتهم، من الضروري تطبيق الضمانات المناسبة.

ما يجب فعله

الحصول على إذن من والد الطفل أو الشاب/ مقدم الرعاية قبل التقاط أي صور أو مقاطع فيديو.
يمكن أن تتضمن الموافقة تنسيقات الرسائل الإلكترونية مثل البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة.

الحصول على موافقة الطفل أو الشاب حيثما كان ذلك مناسباً وممكنًا.

تأكد من أن السياق الذي تلتقط فيه الصور أو مقاطع الفيديو للأطفال أو الشباب مرتبط
مباشرةً بمشاركتهم في رياضتك وأنه لن يتم استخدامها إلا لأغراض رسمية.

تأكد من أن الطفل أو الشاب يرتدي ملابسه وفي وضعية مناسبة.

قم بتعيين مصور فوتوغرافي/مصور فيديو حاصل على شهادة تجيز العمل مع الأطفال (WWCC)
سارية المفعول وتأكد من الإشراف عليه في جميع الأوقات.

قم بتخزين الصور (رقمية أو مطبوعة) بطريقة تمنع الوصول غير المصرّح به إليها وإتلافها أو
حذفها بمجرد انتهاء الحاجة إليها.

تحدث إلى المعنيين إذا رأيت شخصًا يتصرف بشكل مريب.

ما لا يجب فعله

أن تلتقط صور أو مقاطع فيديو للأطفال أو الشباب للاستخدام الشخصي.

أن تلتقط أو تُخزّن صور الأطفال أو الشباب المشاركين في منظمتك على الأجهزة الشخصية.

أن توزّع الصور أو مقاطع الفيديو (بما في ذلك إرفاقها برسالة بريد إلكتروني) على أي شخص خارج المنظمة دون معرفة الوالد/مقدم الرعاية وموافقته.

أن تنشر صور أو لقطات لطفل أو شاب أو تحديد هوية الطفل أو الشاب الذي تم تصويره، سواء عبر الإنترنت أو في صورة مطبوعة، دون موافقة خطية من والد الطفل أو الشاب أو مقدم الرعاية له.

أن ترسل صور أو مقاطع فيديو لطفل أو شاب، مباشرة إلى طفل أو شاب أو إلى شخص آخر.



الاتصال الجسدي مع الأطفال والشباب

يجب أن يكون أي اتصال جسدي بالأطفال والشباب ضرورياً ومناسباً لتقديم برامجك أو خدماتك الرياضية، وأن يعتمد على احتياجات الطفل أو الشاب، مثل المساعدة في استخدام المعدات، أو المساعدة التقنية أو التصحيح، أو العلاج عن طريق ممارس صحي أو تقديم الإسعافات الأولية.

ما يجب فعله

اطلب إذنًا مسبقًا من طفل أو شاب لغرض اللمس أو التفاعل عند عرض نشاط ما.

تأكد أن يكون الاتصال الجسدي مقبولاً لطفل أو شاب معين. حتى اللمس غير التطفلي قد يكون غير مناسب إذا أشار الطفل أو الشاب إلى عدم رغبته في أن يُلمَس.

احترم العلامات التي تشير إلى عدم ارتياح الطفل أو الشاب عند اللمس والاستجابة لها.

استخدم التوجيهات اللفظية بدلاً من اللمس (على سبيل المثال، اطلب من طفل أو شاب أن يتحرك بطريقة معينة، بدلاً من وضع الطفل أو الشاب جسدياً في الوضع المطلوب).

اثن الأطفال والشباب عن التوقعات غير المناسبة للعناق أو الحزن. وينبغي أن يتم ذلك بلطف ودون إحراج أو إساءة للطفل أو الشاب. على سبيل المثال، قدم المصافحة على سبيل التشجيع.

بلطف وبطريقة ملائمة، أخبر الطفل أو الشاب الذي يلمس طفلاً أو شاباً آخر بشكل غير لائق أو مفرط أن يتوقف وأعرب عن مخاوفك لدى الشخص المعني داخل منظمتك.

استخدم إيماءات غير تطفلية لتهدئة الطفل أو الشاب الذي يعاني من الحزن والخسارة أو الضيق، مثل وضع اليد على الجزء العلوي من الذراع أو الجزء العلوي من الظهر.

استخدم اللمس غير التطفلي (على سبيل المثال، تهدئة طفل أو شاب عن طريق المصافحة أو التريبت على الجزء العلوي من الذراع أو الظهر). حاول أن تصاحب هذه اللمسة بكلمات مشجعة إيجابية.

قم بالإبلاغ عن أي اتصال جسدي يبدأه طفل أو شاب ذو طابع جنسي و/أو غير ملائم (على سبيل المثال، أعمال الاعتداء الجسدي) في أقرب وقت ممكن إلى منظمتك. وهذا يضمن إمكانية إدارة الموقف بما يخدم سلامة الطفل أو الشاب وأي مشاركين آخرين.

ما لا يجب فعله

تحت أي ظرف من الظروف، ملامسة عورة الطفل أو الشاب (على سبيل المثال، الأعضاء التناسلية أو المؤخرة أو الثدي) - إلا إذا تم ذلك كجزء من تقديم الخدمات الطبية أو الخدمات الصحية المساعدة الضرورية لتلك المناطق المحددة من الجسم.

بدء اتصال جسدي غير مناسب أو غير ضروري أو السماح به أو طلبه بطفل أو شاب (على سبيل المثال، التدليك والقبلات والدغدغة وألعاب المصارعة) أو تسهيل المواقف التي تؤدي دون داع إلى اتصال جسدي وثيق مع طفل أو شاب.

اتصال غير ضروري بطفل أو شاب (على سبيل المثال، المساعدة في استخدام المراض عندما لا يحتاج الطفل أو الشاب إلى المساعدة).

إجبار طفل أو شاب على القيام بشيء ضد رغبته، إلا إذا كان ذلك ضروريًا لدرء الضرر عن الطفل أو الشاب أو الآخرين.



المبيت وترتيبات السفر

يجب أن تتم الإقامة الليلية للأطفال والشباب فقط بموافقة مؤسستك، وموافقة ولي أمر كل طفل أو شاب أو مقدم الرعاية له. يجب أن تكون الممارسات والسلوك أثناء المبيت متنسقة مع الممارسات والسلوك المتوقع أثناء تقديم رياضتك في جميع الأوقات الأخرى.

ما يجب فعله

الحصول على موافقة كتابية قبل المبيت. يمكن أن تتضمن الموافقة تنسيقات الرسائل الإلكترونية مثل البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة.

ضمان توفير الخصوصية للأطفال والشباب عند الاستحمام واستخدام المراض وارتداء الملابس.

التزم بمعايير الملابس المناسبة عند وجود الأطفال والشباب - مثل عدم التعرض للعري.

ضمان عدم تعرض سلامة الأطفال والشباب للخطر بسبب ترتيبات النوم غير المناسبة:

- يجب ألا ينام الشخص البالغ بمفرده في نفس الغرفة مع الأطفال أو الشباب، إلا إذا كان أحد الوالدين أو لديه مسؤولية أبوية تجاه هؤلاء الأطفال و/أو الشباب.
- يجب عدم مشاركة الأطفال والشباب السرير مع شخص بالغ أو طفل أو شاب آخر.

اسمح دائماً للأطفال والشباب الاتصال بوالديهم/مقدمي الرعاية لهم، أو أي شخص بالغ آخر، إذا شعروا بعدم الأمان أو عدم الراحة أو الحزن أو أي سبب آخر، أثناء الإقامة. تمكين الآباء / مقدمي الرعاية من الاتصال بأطفالهم أو الشباب إذا لزم الأمر.

تأكد من وجود مستويات مناسبة من الإشراف. القاعدة العامة هي وجود شخصين بالغين على الأقل بنسبة 8:1.

التخطيط للسكن المناسب. إذا شارك الأطفال أو الشباب غرفة واحدة، فيجب أن يكونوا من نفس العمر والجنس ويجب ألا يتشاركوا الأسرة.

التخطيط لحالات الطوارئ. إذا كنت بحاجة إلى إجراء الإسعافات الأولية، فلا تفعل ذلك إلا إذا كنت مؤهلاً وبحضور الآخرين أو في قسم الطوارئ.

تأكد من أنه في حالة سفر الفرق المختلطة من الجنسين، أن يصاحبهم دائماً مرافق من الذكور والإناث.

أبقى أولياء الأمور ومقدمي الرعاية على اطلاع تام وأخبرهم بما يلي:

- الهدف من الرحلة
- الوجهة والأماكن
- تفاصيل المنافسة/الواقعة
- مستويات الإشراف
- تفاصيل الإقامة، بما في ذلك تكوين الغرف
- تفاصيل الاتصال
- أدوار البالغين المصاحبين ومسؤولياتهم
- الوقت المقدر للوصول والمغادرة.

أبقى الأطفال والشباب على اطلاع تام وأخبرهم بما يلي:

- ماهو متوقع منهم؟
- أدوار البالغين المصاحبين لهم ومسؤولياتهم
- حقوقهم
- إذا كان لديهم أي مخاوف، مع من يتحدثون؟

تجنب التواجد مع طفل أو شاب على انفراد أو في وضع غير ملحوظ.

قم بإنشاء نموذج قيادة بعميقين عند فحص الغرف وحضور اجتماعات الفريق و/أو الأنشطة الأخرى. القيادة ذات العميقين تعني أن يكون شخصان بالغان مفوضان حاضرين ويمكن ملاحظتهما من قبل الآخرين، ويجب الحفاظ على بيانات قابلة للتوقف.

ما لا يجب فعله

تعريض الأطفال أو الشباب للمواد الإباحية، على سبيل المثال من خلال الأفلام أو التلفزيون أو الإنترنت أو المجلات.

ترك الأطفال أو الشباب تحت إشراف أو حماية أشخاص غير مصرح لهم مثل موظفي الإقامة أو الأقران.

مشاركة غرفة/شقة و/أو سرير مع طفل أو شاب.

أن تكون وحيداً في غرفة مع طفل أو شاب. إذا كان حضور شخص بالغ مطلوباً، فيجب أن يكون هناك دائماً أكثر من طفل أو شاب في الغرفة مع الشخص البالغ.

إزالة ملابس الطفل أو الشاب، حتى في حالة الطوارئ، إلا إذا حصلت على إذن منهم وكان معك شخص آخر على الأقل.

الدخول إلى غرفة طفل أو شاب أو القيام بدعوتهم إلى غرفتك عند السفر.

القيام بأشياء ذات طبيعة شخصية للأطفال أو الشباب يمكنهم القيام بها بأنفسهم.

استخدام أو حيازة أو تقديم الكحول أو المخدرات للأطفال والشباب

ما لا يجب فعله

استخدام أو حيازة أو التواجد تحت تأثير مخدرات غير مشروعة بحضور طفل أو شاب.

تعاطي الكحول أو الوقوع تحت تأثيره أثناء الإشراف على طفل أو شاب.

أن تتأثر سلباً بسبب أي دواء قانوني آخر مثل الأدوية الموصوفة أو التي لا تستلزم وصفة طبية أثناء وجود طفل أو شاب.

تقديم الكحول أو المخدرات (بما في ذلك التبغ) لأي طفل أو شاب.

تقديم أو إعطاء الأدوية، إلا عندما يسمح القانون بذلك أو بموافقة الوالد/مقدم الرعاية للطفل أو الشاب وبموجب وصفة طبية صالحة لذلك الطفل أو الشاب وبالجرعة الموصوفة.



مشاركة الوالد/مقدم الرعاية

ما يجب فعله

تأكد من مشاركة أحد الوالدين/مقدم الرعاية في أي قرار مهم، بما في ذلك التوقيع على أي وثائق تتعلق بمشاركة طفله أو الشاب في رياضتك (على سبيل المثال، المبيت، الصور/مقاطع الفيديو، العقوبات، التقارير).

السماح للوالدين/مقدمي الرعاية بمراقبة طفلهم أو شابهم أثناء التدريب والمسابقات والفعاليات.

توعية أولياء الأمور/مقدمي الرعاية بمعايير السلوك المطلوبة عند مشاهدة طفلهم أو شابهم أثناء التدريبات والمسابقات والفعاليات. قد يُطلب من الآباء/مقدمي الرعاية الذين يظهرون سلوكًا غير لائق المغادرة، ولكن لا يجوز منعهم من الوصول لفترة زمنية غير محددة.



نقل الأطفال أو الشباب

يجب أن يتم نقل الأطفال أو الشباب فقط في ظروف تتعلق بشكل مباشر بتقديم البرامج أو الفعاليات أو الخدمات الرياضية الخاصة بك.

بخلاف حالات الطوارئ، يجب على الشخص الذي يشغل منصب سلطة، ما لم يكن شخصاً معتمداً، عدم نقل الأطفال أو الشباب دون موافقة كتابية مسبقة من والديهم أو القائمين على رعايتهم.

ما يجب فعله

اطلب دائماً موافقة كتابية من ولي أمر الطفل أو الشاب/مقدم الرعاية قبل السفر.

التأكد من أن الموافقة تتضمن تقديم معلومات حول الرحلة المقترحة، بما في ذلك:

- شكل وسيلة النقل الذي سيتم استخدامها
- سبب الرحلة
- المسار الذي سيتم اتباعه، بما في ذلك أي توقفات أو رحلات جانبية
- تفاصيل عن أي شخص سيكون حاضراً أثناء الرحلة.

تأكد من جلوس الطفل أو الشاب في المقعد الخلفي، مع تثبيته بشكل مناسب.

قم بالقيادة بمسؤولية، وتأكد من عدم تأثرك بالكحول أو أي مواد أخرى تؤثر على العقل، ومن حصولك على رخصة قيادة غير مقيدة.

تأكد قدر الإمكان من أنك لست وحدك في السيارة مع طفل أو شاب.

ما لا يجب فعله

نقل الأطفال أو الشباب في رياضتك إذا لم يكن ذلك ضروريًا.

السماح للبالغين الآخرين غير المصرح لهم بالسفر معك (على سبيل المثال، التوقف لاصطحاب صديق في طريقك إلى اللعبة التي ستصطحب لابعيك إليها).

القيام بأي توقف غير ضروري أو غير مخطط له أثناء الرحلة.

السماح لطفل أو شاب بالجلوس في المقعد الأمامي.

اصطحاب الأطفال أو الشباب إلى منزلك.



توصيل وأخذ الأطفال والشباب

توخى التواصل المفتوح والشفاف فيما يتعلق بتوصيل الأطفال والشباب وأخذهم كنهج استباقي لضمان سلامتهم ورفاهيتهم المستمرة.

يجب أن يكون لدى المنظمات الرياضية سجل يمكن الوصول إليه بأرقام الاتصال في حالات الطوارئ الخاصة بالوالدين/مقدمي الرعاية وهاتف تشغيلي. بالإضافة إلى ذلك، إذا تأخر أحد الوالدين أو مقدم الرعاية عن مواعيد، يجب على المنظمة الرياضية القيام بمحاولات معقولة للاتصال به.

ما يجب فعله

تأكد من معرفة الأطفال والشباب وأولياء أمورهم أو مقدمي الرعاية لهم بوقت ومكان التدريب والمباريات، بما في ذلك أوقات البدء والانتها.

الوصول قبل مواعيد التدريب أو المباريات المقررة لضمان عدم ترك الأطفال والشباب دون إشراف.

احصل على قائمة بأرقام التواصل مع الوالدين/مقدمي الرعاية في حالات الطوارئ وهاتف يعمل.

تأكد من أنك على دراية بالترتيبات البديلة لاصطحاب الأطفال والشباب وأن الوالد/مقدم الرعاية قد قدم موافقته.

تأكد من أنه في حال تأخر أحد الوالدين/مقدمي الرعاية عن الموعد المحدد، فإنك تقوم بمحاولات معقولة للاتصال به.

ما لا يجب فعله

ترك التدريب أو المباراة حتى يتم اصطحاب جميع الأطفال والشباب من قبل ولي الأمر/مقدم الرعاية.



تغيير ترتيبات الغرف

يكون الأطفال والشباب معرضين للخطر بشكل خاص في غرف تغيير الملابس بسبب اختلاف مراحل اللباس/الملابس ولأنها مناطق معزولة. كما أن هناك خطر حدوث مشاكل بين الأقران من الأطفال أو الشباب، مثل التنمر إذا تُركت غرفة تغيير الملابس دون رقابة.

ما يجب فعله

شجع الأطفال والشباب على الحضور بملابس جاهزة للتدريبات أو الألعاب إذا لم تكن هناك مرافق خاصة/آمنة لتغيير الملابس.

توفير مرافق آمنة وخاصة لتبديل الملابس حيثما أمكن.

التأكد من وجود إشراف مناسب دائماً في غرف تغيير الملابس/المراحيض التي يمكن للبالغين الوصول إليها أو في غرف تغيير الملابس 'العامة'، مع ضمان حق الطفل والشباب في الخصوصية.

اطرق الباب أو أعلن عن نفسك وانتظر الموافقة قبل الدخول إلى غرف التغيير.

اصطحب معك شخصاً بالغاً واحداً على الأقل مصرحاً به في غرفة تبديل الملابس مع الأطفال والشباب.

تطبيق نظام الزمالة في حالة عدم وجود إشراف من البالغين لمرافقة الطفل أو الشاب إلى الحمام (على سبيل المثال، يمكن للأطفال أو الشباب ترشيح "زميلين" أو أكثر من نفس العمر والجنس يمكنهم الذهاب معهم).

قم بتغيير ملابسك في حجرة فردية مغلقة.

ابذل كل جهد ممكن لمعرفة متى يذهب الطفل أو الشاب إلى غرفة تغيير الملابس أثناء التمرين والمنافسة، وإذا لم يعد في الوقت المناسب، فقم بالتحقق من مكان وجوده.

ما لا يجب فعله

خلع الملابس أو تغييرها أو الاستحمام في نفس وقت الإشراف على مجموعات الأطفال أو الشباب.

أن تكون بمفردك وبدون إشراف مع طفل أو شاب في منطقة تغيير الملابس.

عزل نفسك مع الطفل أو الشاب عن الآخرين في غرفة تغيير الملابس (على سبيل المثال، اصطحابه معك إلى مقصورة).

دخول غرفة تبديل الملابس الخاصة بالجنس الآخر.

استخدام أي كاميرا أو أي جهاز تسجيل آخر في غرفة التغيير.

استخدام مرافق الحمام في نفس الوقت مع الطفل أو الشاب.

السماح للوالدين/مقدمي الرعاية بالدخول إلى غرف تغيير الملابس بدون داع إلا إذا كان الطفل أو الشاب يحتاج إلى مساعدة بدنية في تغيير ملابسه (على سبيل المثال، الأطفال الأصغر سنًا أو الأطفال/الشباب ذوي الإعاقة).

ممارسة الضغط على الطفل أو الشاب لتغيير ملابسه و/أو الاستحمام في الأماكن العامة إذا كان يشعر بعدم الارتياح للقيام بذلك.









Safeguarding
in Sport

معلومات الاتصال

للاستفسار أو تقديم الملاحظات أو إعادة إنتاج
محتويات الوثيقة، يرجى الاتصال بـ:

الوكالة الأسترالية المعنية بنزاهة الرياضة
(Sport Integrity Australia Safeguarding)

صندوق بريد: 1744

Fyshwick ACT 2609

بريد إلكتروني: safeguarding@sportintegrity.gov.au

الخط الساخن للرياضة الآمنة: 1800 161 361

الاستفسارات: 1300 027 232

WWW.SPORTINTEGRITY.GOV.AU